

Das sind die Äußerungen von über 100.000 Besuchern:

„Spannend, authentisch, einfach, lustig, verständlich, motivierend, mitreißend, kurzweilig, nachhaltig“

Und das sagt die Presse:

„So lustig ist Abnehmen!“

Abendzeitung

„Der Senkrechtstarter unter den Ernährungs-Gurus“

Hörzu

„Dieser Mann ist zum Schlanklachen“

BILD

„Das Publikum lacht über den Mann, der Faustregeln karikiert, über Schnitzelfriedhöfe und Feinkostgewölbe spricht. Denn er entlarvt populäre Irrtümer.“

Die Welt

„In seinen Live-Shows begeistert er Tausende. Mit viel Witz spricht er über die Ess-Schwächen im Alltag und macht dabei Lust auf gesundes Essen.“

BILD der Frau

„Diese Show ist Gutes für Geist, Magen und Zwerchfell – leicht bekömmliche Ernährungsberatung.“

Welt Kompakt

Richtig bewegen.
Gut essen.
Anders denken.



Patric Heizmann der Dipl. Sportmanager, Personal Trainer, Fitness-Lehrer und mehrfache Bestsellerautor hat etwas von einem Zauberer. Das Publikum strömt in seine Shows, als ginge es um einen Pop-Act von Format, das „next big thing“, mindestens. Dabei hat sich Patric Heizmann einem Thema verschrieben, das man eigentlich eher an der Volkshochschule verorten würde als auf der großen Bühne: Es geht um Gemüse und Vitamine, ungesättigte Fettsäuren, Liegestützen oder Walkingstöcke, kurz: um Gesundheit und Ernährung. Ort des Geschehens sind jedoch wider Erwarten nicht Seminarräume mit 25 Zuhörern, sondern Hallen, die mittlerweile von insgesamt über 100.000 Besuchern frequentiert wurden. Und das Zauberhafteste ist: Das Publikum lacht. Über Schnitzelfriedhöfe und zweifelhafte Banane-Kokos-Diäten, über Problemzonen und Kalorienzähler, über den Showmaster und nicht zuletzt über sich selbst.

Für mehr Infos, Termine und Aktuelles
www.patric-heizmann.de
facebook.com/patriceizmann



**Jetzt endlich auch in Leonberg!
Die Comedy Live-Show mit
Deutschlands Ernährungs-
Guru Nummer 1.**

**Dienstag
21. September
19:30 Uhr
Stadthalle
Leonberg**



Präsentiert von
Plaza Fitness Center
und
Karstadt Leonberg

patric
heizmann

**LIVE-COMEDY &
GESUNDHEITSCOACHING**

plazafitness

Plaza Fitness Center Berliner Str. 49 71229 Leonberg
Tel. 07152-927 555 www.plaza-fitness.de

GESUNDE ERNÄHRUNG: ERFAHREN SIE DIE WAHRHEIT!

**Von der Urzeit
in die Neuzeit**
DAS steckt in
Ihrer Genetik

**Die Evolution
des Gehirns**
Die Programmierung
unseres
Essverhaltens

**Die Umsetzung
in die Praxis**
Machen Sie Ihren
„Schweinehund“
zum Verbündeten

**Der Fett-
verbrennungstrick**
Wie Sie wöchentlich statt
3 Stunden unglaubliche
168 Stunden lang Fett
verbrennen werden

**Optimales Training für
mehr Gesundheit und
Fettverbrennung.**
Alte Dogmen – neue
Erkenntnisse:
das effektivste
Sportprogramm

**Ernährungsirrtümer:
verheerende Folgen für
Gesundheit und Figur**
Jahrzehnte geltende
Ernährungsrichtlinien
werden eindrucksvoll
widerlegt



TICKETS

Vorverkaufs-Tickets zum ermäßigten Preis für die Patric Heizmann Show erhalten Sie nur direkt im Plaza Fitness Center Leonberg. Tickets zum Normaltarif gibt es an der Vorverkaufsstelle in der Stadthalle Leonberg und an der Abendkasse.

**Sparen
Sie beim
Ticketkauf
33%**

Ticketpreise Plaza Fitness Center:
Einzel-Ticket 8,00 Euro, Duo-Ticket 12,00 Euro

Ticketpreis Stadthalle Leonberg und Abendkasse:
Einzel-Ticket 12,00 Euro

